

แฟ้มประวัติส่วนบุคคล

	ชื่อ	ดร.สารรัตน์ วุฒิอาภา
	ตำแหน่ง	รองคณบดีฝ่ายบริหาร วิจัย และวิเทศสัมพันธ์
	อีเมล	vuthisarah@gmail.com
	ที่อยู่	306 ซ.ลาดพร้าว 107 คลองจั่น บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
	โทร	คณะพยาบาลศาสตร์ ม.รัตนบัณฑิต ต่อ 0

1) ประวัติการศึกษา

ปริญญาเอก ปรัชญาคุณวุฒิบัณฑิต (การพยาบาล) (ปร.ด.) Nursing มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2554 - 2556
ปริญญาโท วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สุขภาพจิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531 - 2535
ปริญญาตรี วิทยาศาสตรบัณฑิต (วท.บ.) พยาบาลและผดุงครรภ์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524 - 2528

2) ผลงานวิจัย

โครงการวิจัย
○ อรุโณทัย สิงห์ตาแก้ว (หัวหน้าโครงการวิจัย), นุจรี ไชยมงคล, สารรัตน์ วุฒิอาภา, โสรัตน์ วงศ์สุทธิธรรม, สาวิตรี หลักทอง, มรยาพร รุจิวิชญ์. การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อการศึกษาสุขภาวะทางจิตใจ และการจัดการความเครียดของประชาชนไทยในยุคหลังโควิด-19 เพื่อรองรับวิถีชีวิตปกติใหม่. สำนักงานวิจัยระบบสาธารณสุข. 2567. ○ สารรัตน์ วุฒิอาภา (หัวหน้าโครงการวิจัย), มรยาพร รุจิวิชญ์, กำพล รุจิวิชญ์, สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว, เกสร มัยจิ้น, กาญจณี พันธุ์ไพโรจน์. ผลของการนำความรู้การจัดการความเครียดและไปโอฟิศแบคไปใช้ประโยชน์หลังผ่านการฝึกอบรมโปรแกรมไปโอฟิศแบค. กองทุนวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต. 2565.

วารสารวิชาการ ระดับนานาชาติ

○ มรยาพร รุจิวิชญ์, สารรัตน์ วุฒิอาภา, Kampol Ruchiwit, Kasorn Muijeen, Kanjane Phanphairoj. (2567). . <i>Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health</i>, 20, 1-17. ○ Teeranut Harnirattisai, สารรัตน์ วุฒิอาภา, Lisa Renee Pawloski, Kevin Michael Curtin, Eden Blackwell, Jenny Nguyen, d Sophia Madeleine Bourgeois. (2567). . <i>Nutrients</i>, 16(16), 1-12. ○ Lisa R. Pawloski, Teeranut Harnirattisai, Vuthiarpa, S., Kevin M. Curtin, Jenny T. Nguyen. (2023). Gender-based determinants of obesity among Thai adolescent boys and girls. <i>Adolescents</i>, 3, 457-466.
--

- Teeranut Harnirattisai, Vuthiarpa, S.. (2020). The Perception of Independent Living among Thai Older Adults. *Ageing International*, 45(2), 181-190.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 1

- ปาริฉัตร กิตติมาสกุล, รังสิมันต์ สุนทรไชยา, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2567). ผลของโปรแกรมประยุกต์การบำบัดด้วยการกระตุ้นพฤติกรรมต่ออาการซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้า. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 25(1), 356-365.
- ศิริรัฐ โนนใหญ่, รังสิมันต์ สุนทรไชยา, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2567). ปัจจัยทำนายความเข้มแข็งทางใจของผู้สูงอายุโรคซึมเศร้าในสถานกักกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 25(2), 178-185.
- ภัทริยา สวัสดิ์, สารรัตน์ วุฒิอาภา, รังสิมันต์ สุนทรไชยา. (2567). ผลของโปรแกรมการกำกับตนเองต่อความร่วมมือในการรับประทานยาของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 25(2), 47-54.
- จิตรดา พูลศิลป์, รังสิมันต์ สุนทรไชยา, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2567). ผลของโปรแกรมการดูแลจิตวิญญาณต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 25(1), 413-422.
- ณฤดี ชลชาติบดี, รังสิมันต์ สุนทรไชยา, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2565). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพจิตต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในชุมชน. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 23(3), 342-351.
- บัณฑิตา ประสิทธิ์ศาสตร์, นุชนาถ บรรทมพร, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2565). ผลของโปรแกรมการฝึกทักษะชีวิตต่อกลยุทธ์ในการเผชิญปัญหาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นที่ถูกรังแก. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 23(1), 303-312.
- นพพร ลาดบัวขาว, นุชนาถ บรรทมพร, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2564). ผลของโปรแกรมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้เสพติดแอมเฟตามีน. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 22(3), 181-191.
- พัชราภรณ์ ตึกสูงเนิน, สารรัตน์ วุฒิอาภา, รังสิมันต์ สุนทรไชยา. (2564). ผลของโปรแกรมการควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยตนเองต่อพฤติกรรมการดื่มในผู้ที่มีพฤติกรรมการดื่มแบบผิดปกติในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจังหวัดนครราชสีมา. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 22(3), 443-452.
- วัลลภา กิตติมาสกุล, นุชนาถ บรรทมพร, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2563). ผลของโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมต่ออาการซึมเศร้าของวัยรุ่นที่ถูกทารุณกรรม. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 21(1), 329-337.
- จำลองลักษณ์ ขาสังข์, ชมชื่น แสงประเสริฐ, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2563). ผลของโปรแกรมการปรับพฤติกรรมต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตของผู้ติดยา. *วารสารพยาบาลทหารบก*, 21(3), 191-202.
- สุวิมล เกิดอินทร์, สารรัตน์ วุฒิอาภา, นุชนาถ บรรทมพร. (2562). ผลของโปรแกรมทักษะชีวิตต่อความรู้และทักษะการป้องกันการล่วงละเมิดทางเพศในนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. *วารสารการพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต*, 33(1), 128-145.

- นุชนาถ บรรทมพร, สารรัตน์ วุฒิอาภา, สุคนธ์
วรรณะอมร. (2562). ปัจจัยทำนายสมรรถนะทางการเรียนของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. *วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 31(1), 15-25.

วารสารวิชาการ ระดับชาติ TCI กลุ่ม 2

- Lisa R. Pawloski, Penelope Mitchell, Kevin M. Curtin, Teeranut Harnirattisai, สารรัตน์ วุฒิอาภา. (2566). Obesity in children and adolescents in Thailand: Access and education issues for programming and policy in a post COVID-19 epoch. *วารสารการศึกษาศาสตร์สุขภาพ*, 1(1), 36-48.

3) การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

การเข้าร่วมโครงการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

- 20 มกราคม พ.ศ. 2567โครงการสานสายใยวัฒนธรรมพยาบาล
- 14 ธันวาคม พ.ศ. 2566โครงการวันไหว้ครู
- 23 พฤศจิกายน พ.ศ. 2566โครงการรณียสถาน: เจริญสติ เจริญงาน
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2566โครงการพิธีทางศาสนาและศิลปวัฒนธรรมในโอกาสครบวันสถาปนาคณะฯ
- 11 เมษายน พ.ศ. 2566โครงการประเพณีรดน้ำดำหัววันขึ้นปีใหม่ไทย
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565โครงการมอบหมวก เข็ม และดวง ประทีป
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565โครงการพิธีทางศาสนาและศิลปวัฒนธรรมในโอกาสครบวันสถาปนาคณะฯ
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565โครงการสานสายใยวัฒนธรรมพยาบาล
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565โครงการประเพณีรดน้ำดำหัววันขึ้นปีใหม่ไทย
- 1 มิถุนายน พ.ศ. 2565โครงการวันไหว้ครู

4) ความเชี่ยวชาญ

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช การให้คำปรึกษา การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

- การพยาบาลผู้ป่วยที่มีอาการทางจิตเวชและสารเสพติด การให้คำปรึกษาผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

5) ประสบการณ์การทำงาน

พ.ศ. 2565 - ปัจจุบัน

- ตำแหน่งทางบริหาร : รองคณบดีฝ่ายบริหาร วิจัย และวิเทศสัมพันธ์
ตำแหน่ง : รองคณบดีฝ่ายบริหาร วิจัย และวิเทศสัมพันธ์ / อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

พ.ศ. 2541 - พ.ศ. 2565

- ตำแหน่ง : อาจารย์ประจำ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2528 - พ.ศ. 2532

- ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

6) รางวัล นวัตกรรม และสิทธิบัตร

พ.ศ. 2568

- รางวัลเชิดชูเกียรตินักวิจัย ด้านตีพิมพ์ผลงานวิชาการระดับนานาชาติสูงสุดในฐานข้อมูล Scopus ประจำปี 2567
คณะพยาบาลศาสตร์ ม.รัตนบัณฑิต

พ.ศ. 2567

- Citation ในฐานข้อมูลนานาชาติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

พ.ศ. 2566

- ตีพิมพ์ผลงานระดับนานาชาติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต

พ.ศ. 2558

- นักวิจัยดีเด่น
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

พ.ศ. 2556

- นักวิจัยดีเด่น
กรมสุขภาพจิต